



# ”Gids voor Covid-19 veilig repeteren” *Gedragcode voor deelnemers*

## VOORAF

De richtlijnen in deze gids zijn verplicht te respecteren door iedereen die deelneemt aan een repetitie tijdens de periode waarin relevante Covid-19 maatregelen van kracht zijn.

Dit document moet daarom voor akkoord ondertekend afgegeven worden aan het bestuur door elkeen die aan een repetitie van het KSO wil deelnemen of aanwezig wil zijn.

Corona aanspreekpunt: Melanie Gérard (0476 59 85 07) ; back-up Wim Storme (0475 53 81 31)

## ALGEMENE GEDRAGSREGELS

- Ik zorg steeds voor afdoende social distancing:
  - o ik houd ten allen tijde minimum 1,5m afstand;
  - o en min. 2m afstand voor blazers en dirigent tijdens de repetitie;
  - o ik vermijd fysiek contact en raak niemands gezicht aan.
- Ik draag een mondkapje behalve wanneer ik op mijn eigen repetitiestoel neerzit.
- Bij (vermoeden van) besmetting<sup>1</sup> van mezelf of personen in mijn persoonlijke bubbel:
  - o neem ik niet deel en verwittig ik mijn **corona-aanspreekpunt**;
  - o neem ik pas opnieuw deel aan de activiteiten na een gunstig advies van mijn behandelde arts;
  - o werk ik mee aan contact tracing.
- Ik neem niet deel wanneer ik minder dan 14 dagen geleden in een rode of oranje zone was.
- Wanneer ik wil deelnemen maar tot de risicogroep behoor, met name wanneer ik:
  - o aan een ernstige chronische hart- en vaat-, long- of nieraandoeningen lijd;
  - o aan ernstige obesitas lijd;
  - o aan type 2 diabetes lijd, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- of vaataandoeningen en/of nieraandoeningen;
  - o aan gedaalde immuniteit lijd en/of kanker onder behandeling;
  - o wanneer ik, door ouderdom of door een medische voorgeschiedenis, een kwetsbare gezondheid heb<sup>2</sup>bezorg ik op eigen initiatief aan het bestuur van het KSO een verklaring op eer of een attest van mijn huisarts dat aangeeft hoe ik veilig zal kunnen deelnemen.
- Ik respecteer steeds alle overheidsrichtlijnen en de richtlijnen die me gegeven worden door het bestuur en/of die ter plaatse geafficheerd of aangeduid zijn.

---

<sup>1</sup> Welke symptomen kunnen wijzen op COVID-19?

- Hoofdsymptomen: ernstige hoest, kortademigheid, pijn in de borst, verlies van reuk of smaak, koorts
- Andere symptomen: keelpijn, spierpijn, oververmoeidheid, niezen (geen allergie), waterige diarree, hoofdpijn, lopende/verstopte neus

Wie 1 hoofdsymptoom of 2 andere symptomen heeft zonder verklaring, blijft zeker thuis.

<sup>2</sup> Meer informatie over de risico-groepen kan je vinden op [deze webpagina](#)

## VOORBEREIDING THUIS

- Ik schrijf mij vooraf in voor **ELKE** individuele repetitie via deze [DOODLE LINK](#) (ook te bereiken via de QR code rechts).

Om verwarring te vermijden schrijf ik me in met **VOOR- & ACHTERNAAM**

- Ik schrijf me opnieuw uit wanneer ik toch niet kan deelnemen.

- Ik breng een eigen mondkmasker, partituren, potlood, **PUPITER<sup>3</sup>**, papieren zakdoekjes, ... mee.



## VOOR DE ACTIVITEIT

- Ik kom niet eerder dan 19u30 aan;

- Ik was en/of ontsmet mijn handen voor het betreden van de locatie;

- Ik pak mijn instrument uit op plaats die mij wordt aangewezen;

- Ik gebruik voor de repetitie de mij toegewezen plaats en verplaats mijn stoel niet;

- Voor en na gebruik ontsmet ik mijn stoel zorgvuldig met het voorziene materiaal

## TIJDENS DE ACTIVITEIT

- Ik behoud de nodige afstand van iedereen;

- Ik blijf op de mij toegewezen plaats tijdens de volledige repetitie (tenzij voor toiletbezoek);

- Ik hoest of nies in mijn elleboogplooï of in een papieren zakdoekje;

- Ik deel geen instrument, toebehoren, pupiters, partituren of andere materialen;

- Als blazer:

- o zorg ik er voor dat alle vloeistoffen opgevangen worden in een wegwerpdoek of ik breng een propere, absorberende doek mee voor persoonlijk gebruik dat ik na de activiteit op minstens 60° C was;
- o verwijder ik condensvocht niet door te blazen maar met absorberend papier;
- o reinig ik na de repetitie de vloer onder en 1m rondom mijn stoel met een wegwerpdoek gedrenkt in desinfecterende alcogel.

## NA DE ACTIVITEIT

- Ik ontsmet mijn stoel na gebruik en deponeer alle afval in een gesloten vuilnisbak;

- Ik was of ontsmet mijn handen en neem al mijn eigen materiaal terug mee naar huis;

- Ook bij het verlaten van het lokaal bewaar ik voldoende afstand, indien nodig wacht ik even om drukte bij de uitgang te vermijden.

## VOOR AKKOORD

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

<sup>3</sup> Wie geen eigen pupiter heeft, kan er één lenen van het orkest. Hiervoor vragen we een waarborg van €25 te storten op het rekening van het KSO (BE15 7512 0114 7930) met vermelding van je naam en voornaam.